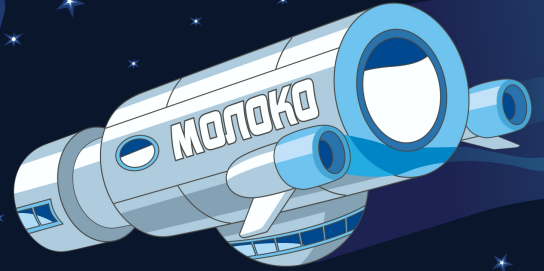
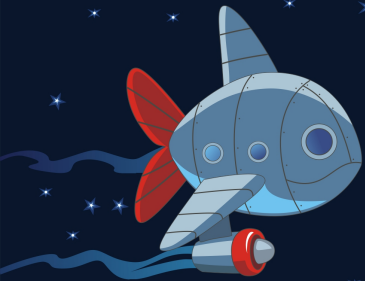


ТЫ ТО, ЧТО ТЫ ЕШЬ



# СУПЕРГЕРОИ ЗОЖ-ПРОДУКТЫ СПАСАЮТ ВСЕЛЕННУЮ

3



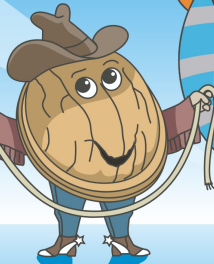
## СТРАЖИ ВСЕЛЕННОЙ ЗОЖ

ЦИТРОН

Боевой Цыпленок  
ЦЫП



и его помощник  
КРЕПКИЙ ОРЕШЕК



Капитан  
БРОККОЛИ



КЕФИРЧИК



Гречневая  
МОЛНИЯ

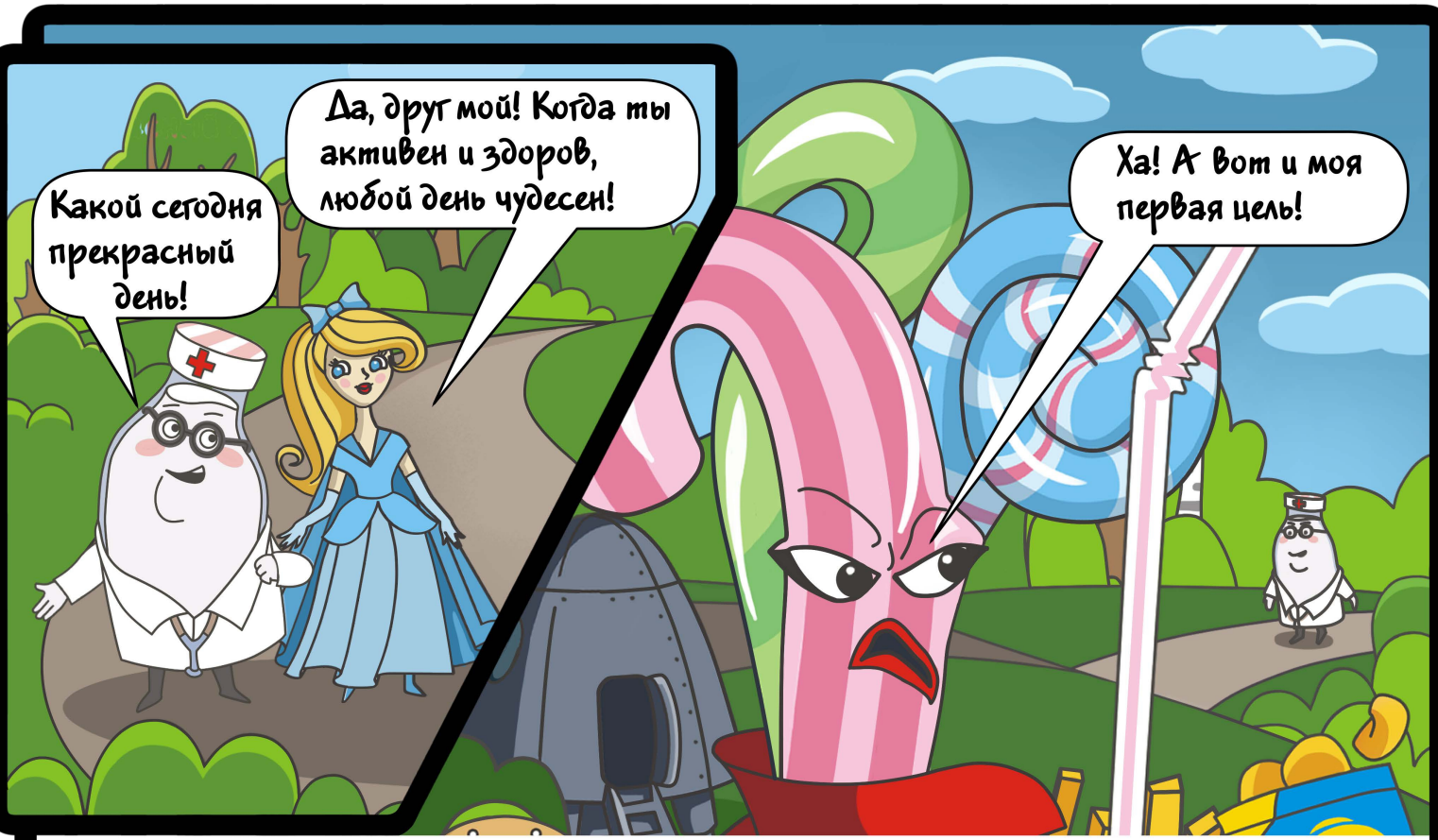


В далекой вселенной ЗОЖ есть Зеленая планета, и на ней живут удивительные супергерои – продукты с уникальными способностями.



Закормлю этих противных героев фастфудом! Будут знать, как учить всех здоровому питанию и активному образу жизни!

Королева Фастфудии снова решила захватить Зеленую планету. У нее созрел коварный план: приучить ЗОЖ-героев питаться только чипсами и картошкой фри, чтобы они располнели и не могли оказать сопротивления ее войску.



Главной жертвой стал обаятельный Кефирчик. Королева Фастфудии не могла простить ему крепкую дружбу с Леди Микробиотой. Ведь именно она была волшебной помощницей всех детей и взрослых, у которых начинал болеть живот от вредных или жирных продуктов, восстанавливала их пищеварение и укрепляла иммунитет.




Ой, как мне плохо!  
Чипсы вкусные, но у меня  
болит живот  
и совсем нет сил.



Кефирчик не заподозрил неладное и начал уплетать чипсы и картошку фри. Не заметил, как растолстел и уже еле-еле помещался в свою красивую бутылочку, стал пассивным и ленивым.




Леди Микробиота поняла, что надо срочно спасти Кефирчика, и обратилась за помощью к Капитану Брокколи и другим героям.




Съешь еще жирненькой картошечки!  
Она такая вкусная, не то что ваши  
морковные палочки!

Королева радовалась тому, что вредная еда вызывает привыкание, и надеялась, что Кефирчик окажется полностью в ее власти.




Оставь в покое нашего друга!  
У тебя ничего не получится -  
мы вызволим Кефирчика!



Друг, вспомни, каким жизнерадостным  
ты был, когда питался правильно.  
Не верь Фастфудии. Она специально  
пытается сбить тебя с толку,  
чтобы захватить нашу планету.


Конечно, капитан Брокколи сразу раскусил хитрый план Королевы Фастфудии и был готов отразить любую атаку.

Супергерои тут же поспешили на помощь другу.



Кефирчик, дорогой,  
какой пример ты подаешь детям?  
Ты полезный и важный продукт,  
надо срочно привести тебя в порядок!

В кефире содержится много витаминов, минералов и пробиотиков, важных для здорового пищеварения детей и взрослых.



Помни, чтобы быть здоровым  
и активным, нужно правильно  
и разнообразно питаться,  
а ещё заниматься спортом!

Питайся правильно!  
Один белок, один жирок,  
четыре углевода!

Супергерои устроили Кефирчику разгрузочный день, провели коллективную зарядку и напомнили другу правила сбалансированной тарелки здорового питания.



Кефирчик вернулся к здоровым привычкам, взбодрился и снова вместе с Леди Микробиотой начал приносить пользу команде супергероев. А Королева Фастфудии в очередной раз проиграла.

