

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

Средняя общеобразовательная школа №1

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

И.С. Билыч

## МЕНЮ

на "08" сентября 2023г

День 5

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		ЦЕНА
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	
<b>Завтрак</b>											<b>81,00</b>
Каша пшенная	200	250	5,90	7,37	8,50	10,63	27,75	34,69	211,44	264,30	
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	200	4,39	4,39	4,04	4,04	16,42	16,42	122,90	122,90	
Печенье	40	40	3,00	3,00	3,92	3,92	29,76	29,76	166,80	166,80	
Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,00	3,00	1,16	1,16	20,56	20,56	104,80	104,80	
Сыр (порциями)	20	20	4,64	4,64	5,90	5,90	0,00	0,00	72,80	72,80	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>20,93</b>	<b>22,40</b>	<b>23,52</b>	<b>25,65</b>	<b>94,49</b>	<b>101,43</b>	<b>678,74</b>	<b>731,60</b>	
<b>Обед</b>											<b>92,00</b>
Салат из свеклы с маслом	60	100	0,31	0,52	2,18	3,63	1,82	3,03	28,10	46,83	
Суп картофельный с фасолью	200	250	3,96	4,95	3,46	4,33	14,31	17,89	105,57	131,96	
Пельмени с маслом сливочным	240	280	22,89	26,70	36,59	42,69	48,86	57,01	510,24	595,28	
Сок фруктовый	200	200	2,00	2,00	0,20	0,20	20,20	20,20	92,00	92,00	
Хлеб из муки пшеничной	20	20	1,50	1,50	0,58	0,58	10,28	10,28	52,40	52,40	
Хлеб ржано-пшеничный	20	60	1,12	3,36	0,22	0,66	9,88	29,64	46,40	139,20	
<b>Итого за обед:</b>	<b>740,0</b>	<b>910</b>	<b>31,77</b>	<b>39,02</b>	<b>43,23</b>	<b>52,08</b>	<b>105,35</b>	<b>138,04</b>	<b>834,71</b>	<b>1057,67</b>	
<b>Полдник</b>											<b>50,00</b>
Запеканка морковная с творогом с сгущенным молоком	150/20		14,50		15,94		29,56		315,00		
Чай	200		0,00		0,00		5,99		23,98		
<b>Итого за полдник:</b>	<b>370</b>		<b>14,50</b>		<b>15,94</b>		<b>35,55</b>		<b>338,98</b>		
<b>Итого за день</b>		1460	<b>67,2</b>	<b>61,4</b>	<b>82,7</b>	<b>77,7</b>	<b>235,4</b>	<b>239,5</b>	<b>1852,4</b>	<b>1789,3</b>	

Ответственный за питание:

Повар:

