

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ

«*Сол*»

«*Татьяна*» Е.А.

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

И.О. Булычева

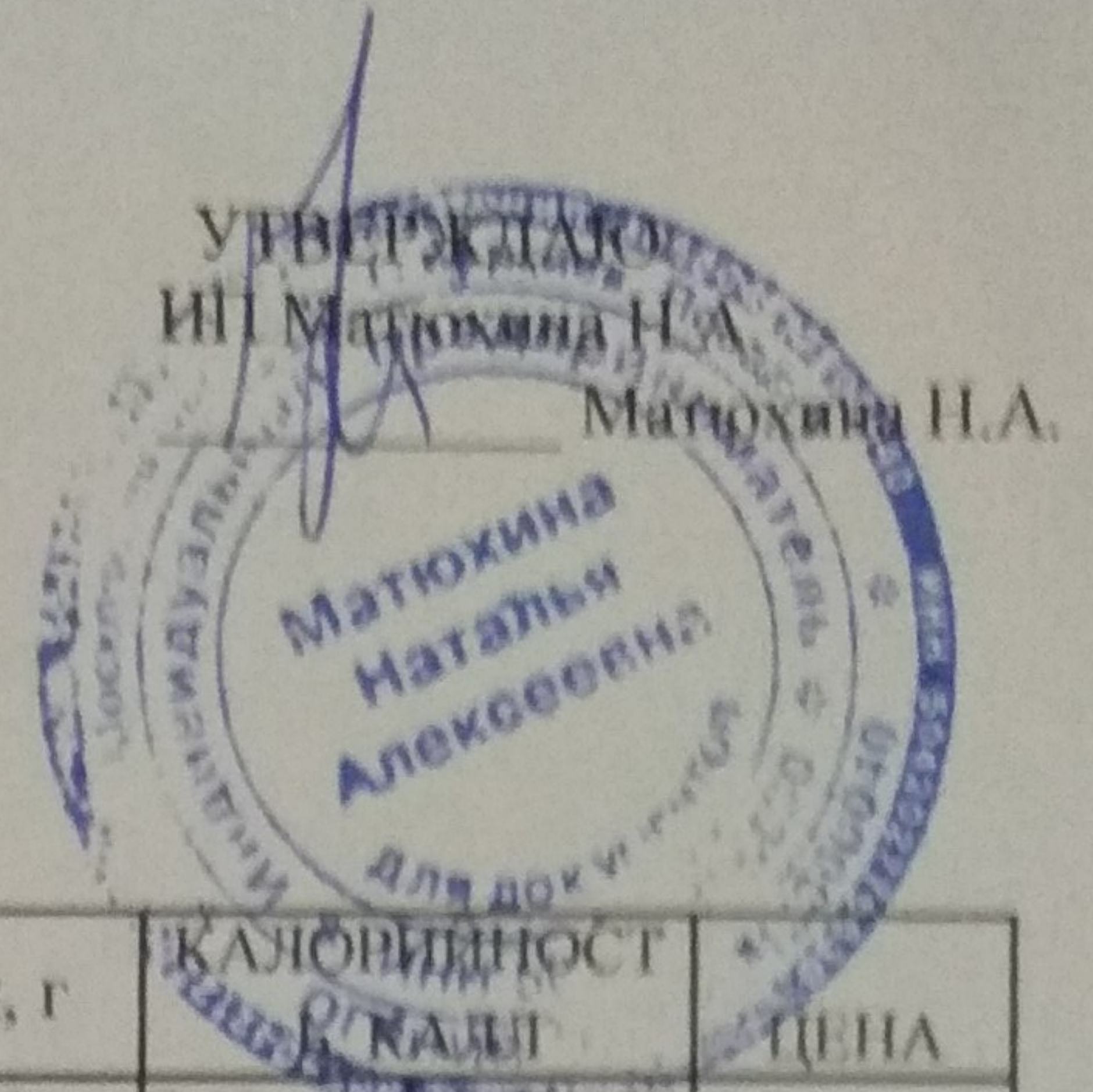
И.О. Булычева

И.О. Булычева

# МЕНЮ

на "04" сентября 2023г

День 1



Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ		ЦЕНА
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	
<b>Завтрак</b>											<b>81,00</b>
Каша "Дружба"	200	250	7,77	9,72	7,85	9,82	43,88	54,85	273,9	342,35	
Какао-напиток на молоке	200	200	3,97	3,97	3,80	3,80	9,10	9,10	87,5	87,52	
Хлеб из муки пшеничной	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,2	157,20	
Сыр (порциями)	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	36,4	36,40	
Печенье	40	40	3,00	3,00	3,92	3,92	29,76	29,76	166,8	166,80	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>510,00</b>	<b>560,00</b>	<b>21,56</b>	<b>23,51</b>	<b>20,26</b>	<b>22,23</b>	<b>113,58</b>	<b>124,55</b>	<b>721,80</b>	<b>790,27</b>	
<b>Обед</b>											<b>92,00</b>
Салат витаминный с растительным маслом / Салат из квашеной капусты	60	100	0,63	1,05	2,49	4,15	6,22	10,37	50,58	84,30	
Суп вермишелевый на кур\б	200	250	2,01	2,51	3,53	4,42	12,52	15,65	90,08	112,60	
Рагу из мяса птицы (курица)	240	280	26,72	31,17	24,64	28,75	30,05	35,06	435,05	507,55	
Компот из плодов сушеных	200	200	0,48	0,48	0,04	0,04	14,83	14,83	60,72	60,72	
Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,00	3,00	1,16	1,16	20,56	20,56	104,80	104,80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	92,80	92,80	
<b>Итого за обед:</b>	<b>780,00</b>	<b>910,00</b>	<b>35,08</b>	<b>40,45</b>	<b>32,30</b>	<b>38,96</b>	<b>103,94</b>	<b>116,23</b>	<b>834,03</b>	<b>962,77</b>	
<b>Полдник</b>											<b>50,00</b>
Салат из моркови с изюмом	100		1,25		0,13		2,22		95,30		
Чай	200		0,00		0,00		5,99		23,98		
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34		
<b>Итого за полдник:</b>	<b>320</b>		<b>2,75</b>		<b>0,71</b>		<b>18,49</b>		<b>171,62</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>59,4</b>	<b>64,0</b>	<b>53,3</b>	<b>61,2</b>	<b>236,0</b>	<b>240,8</b>	<b>1727,4</b>	<b>1753,0</b>	

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

Повар: \_\_\_\_\_