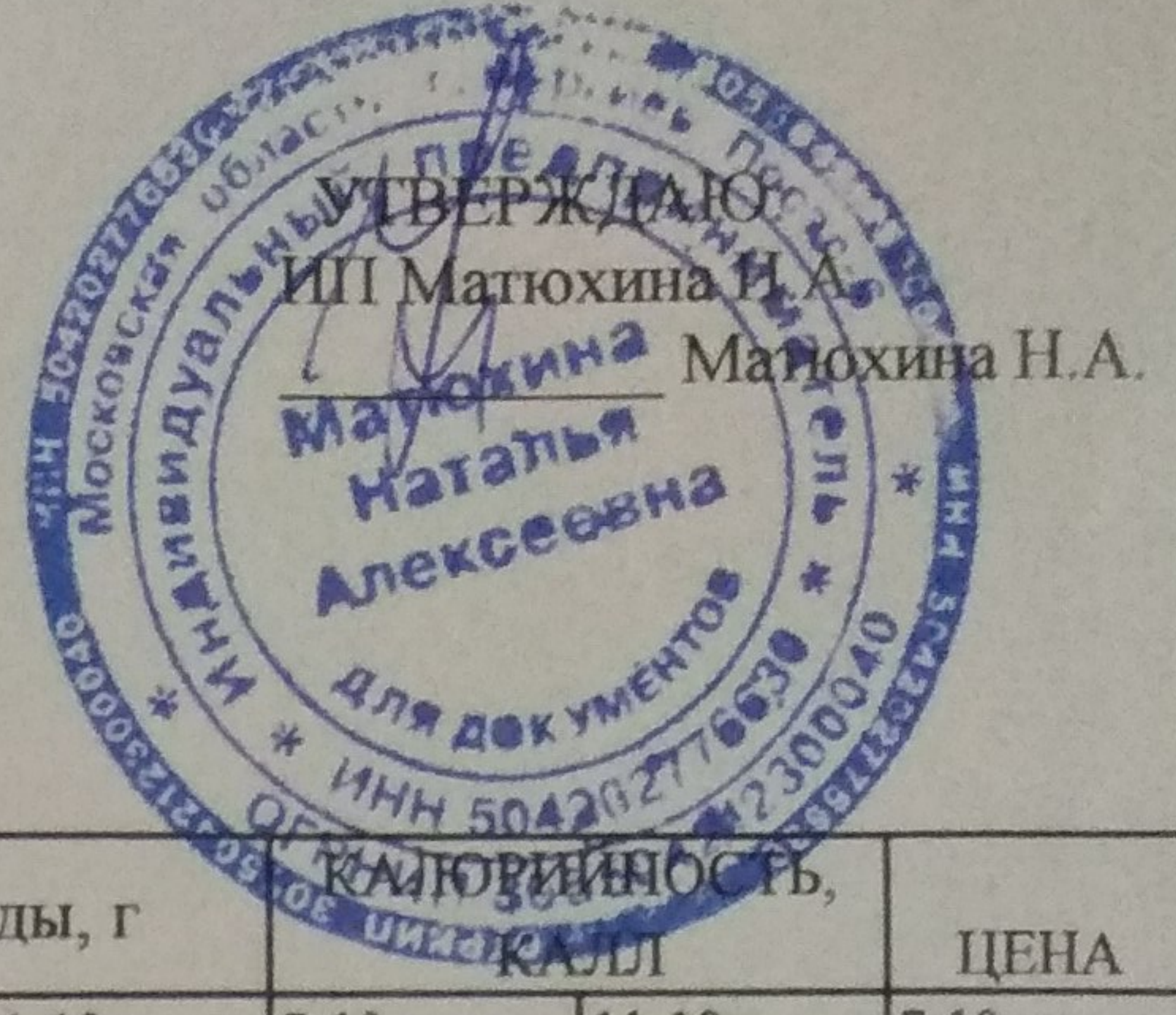


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

Е.А.



МЕНЮ

День 10

на "01" сентября 2023г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калории, Ккал		ЦЕНА
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	
Завтрак											81,00
Каша овсяная	200	250	4,43	5,54	4,84	6,05	24,28	30,35	158,52	198,15	
Какао-напиток на молоке	200	200	3,97	3,97	3,80	3,80	9,10	9,10	87,52	87,52	
Сыр (порциями)	20	20	4,64	4,64	5,90	5,90	0,00	0,00	72,80	72,80	
Фрукты свежие по сезонности	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	
Хлеб из муки пшеничной	40	60	3,00	4,50	1,16	1,74	20,56	30,84	104,80	157,20	
Итого за завтрак:	560	630	16,44	19,05	16,10	17,89	63,75	80,10	470,64	562,67	
Обед											92,00
Салат из свеклы с маслом раст.	60	100	0,31	0,52	2,18	3,63	1,82	3,03	28,10	46,83	
Щи из свежей капусты	200	250	1,60	2,01	3,04	3,80	6,74	8,42	61,07	76,34	
Пельмени с маслом сливочным	240	280	22,8864	26,7008	36,588	42,686	48,864	57,008	510,24	595,28	
Сок фруктовый	200	200	2,00	2,00	0,20	0,20	20,20	20,20	92,00	92,00	
Хлеб из муки пшеничной	20	20	1,50	1,50	0,58	0,58	10,28	10,28	52,40	52,40	
Хлеб ржано-пшеничный	20	60	1,12	3,36	0,22	0,66	9,88	29,64	46,40	139,20	
Итого за обед:	740	910	29,42	36,08	42,80	51,55	97,78	128,58	790,21	1002,05	
Полдник											50,00
Суп молочный	180		2,67		3,21		5,52		64,08		
Кисломолочный напиток	200		5,80		5,00		8,00		100,00		
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34		
Итого за полдник:	400		9,97		8,79		23,80		216,42		
Итого за день			55,8	55,1	67,7	69,4	185,3	208,7	1477,3	1564,7	

Ответственный за питание: *Е.А.*

Повар: *В.*