

МБОУ «Краснозаводская средняя общеобразовательная школа №7.

**Познавательно-игровой час
«Приглашаем всех на чай!»
2 класс**

Провела:
учитель начальных классов
Большакова В.В.

15 декабря 2019г.

Цель: Знакомство с историей и традициями праздника;

Задачи:

- формировать у учащихся этические представления о чае;
- обобщить и систематизировать знания о чае;
- формировать интерес к историческому прошлому, народным традициям чаепития.
- рассказать о пользе чая для организма человека.

Оборудование: презентация, 4 стола, накрытые скатертью; на столах самовары, чашки, блюдца, пряники, баранки, сухари, варенье, пироги.

Ход занятия.

Учитель.

В холодный декабрь есть праздник волшебный,
когда почитаем мы лучший напиток,
ведь дарит нам чашка горячего чая,
тепла очень много, ну даже избыток!

Сегодня, 15 декабря отмечается Международный день чая.

Дорогие наши дети, гости! Сегодняшнюю встречу, мы посвящаем прекрасному, полезному напитку, пришедшему к нам из далеких времен – его величеству ЧАЮ! Чай, чаек, чаище... В старинных лечебниках сказано: «Он освежает тело, укрепляет дух, смягчает сердце, побуждает мысль и прогоняет лень». Для многих народов он также необходим и ничем не заменим как хлеб.

Чай — один из древнейших напитков на земле, а чаепитие для россиян — символ гостеприимства.

В наши дни чаепитие, когда происходит дружеское общение, — обязательный атрибут дней рождения и других праздников.

Чаепитие — это особый ритуал на Руси.

Ученик. Чай горячий, ароматный

И на вкус весьма приятный.

Он недуги исцеляет

И усталость прогоняет,

Силы новые дает

И друзей за стол зовет.

С благодарностью весь мир

Славит чудо-эликсир!

Учитель.

Что уж говорить о Востоке, откуда чай распространился по всему свету! Там люди не просто пьют ароматный напиток, а соблюдают правила чаепития. Согласно традиции Востока, чай приносит духовное и физическое очищение

А вот именно русское чаепитие организуют для разговора по душам. Вот поэтому вечер, проведенный у самовара — чудесная причина провести время вместе. За чаем можно и побеседовать о своем, и повеселиться, и узнать очень много интересного.

Слушание песни «У самовара я и моя Маша»

Учитель. Послушайте легенду о появлении чая.

Ученик.

В китайских сказаниях говорится, что первым человеком, испившим чай, стал легендарный император Шэнь Нун, который экспериментировал с различными травами. Однажды император за один день перепробовав сотню ядов из трав, потерял сознание. Оживила же императора капля росы, упавшая ему в рот с чайного куста.

Учитель. А теперь послушайте рассказ о том, как попал чай к нам в Россию.

Ученик.

В 1638г. русскому царю Михаилу Федоровичу Романову послы привезли от монгольского правителя Алтан - хана бесполезные, по их мнению, пакеты с надписью «бахча». Было переведено-«чай для заварки». Хан утверждал, что царю напиток придется по душе. Послы вручили царю дорогие ханские подарки. Лекарю было поручено испробовать действие отвара сушеных листьев на заболевшем придворном. Тот выпил и подтвердил, что ему стало легче. Вот и стали лечить этим питьем царя и его приближенных. Чай в то время был очень дорогой. Для бедных просто недоступен. И русский люд даже и не знал, как же его заваривать

Чтение стихотворения.

- 1.Раз прислал мне барин чаю
И велел его сварить,
А я отроду не знаю,
Как проклятый чай варить.
- 2.Взял тогда налил водички,
Всыпал чай я весь в горшок
И приправил перцу, луку
Да петрушки корешок.
- 3.Разлил варево по плошкам,
Хорошенько размешал,
Остудил его немножко,
На господский стол подал.
- 4.Гости с барином плевались,
Сам он ажно озверел
И, отправив на конюшню,
Меня выпороть велел.
- 5.Долго думал, удивлялся,
Чем же мог не угодить?
А потом-то догадался,
Что забыл я посолить.

Учитель.

В 18 веке чай был в 110 раз дороже икры. В дворянских домах хозяйки чай берегли и ценили. Хранили его не в кладовой с другими продуктами, а в собственной спальне в особых ларцах-чайницах.

Поэтому в народе чаепитие долго оставалось символом зажиточности и богатства, а знакомое всем выражение «дать на чай» означало проявление особой щедрости. И только в 18 веке чай вошел в русский быт и стал национальным напитком.

Без этого напитка теперь нельзя представить себе жизнь русского человека, а также русскую культуру в целом. Поэтому на Руси появилось выражение «Чай гонять».

Стали появляться настоящие русские заведения-чайные. Они быстро стали любимыми у нашего народа.

Китайцы считали, что собирать чай должны только женщины.

Ведь, аромат женских рук не портит запах чая. Для китайского императора чай собирали только девушки в возрасте до 16 лет.

Принято пить только свежесваренный чай. Если долго хранить чай, то он будет терять свой аромат.

Загадки.

1. Бел как снег, в чести у всех.

В рот попал – там и пропал. (сахар).

2. Ножек четыре, шляпа одна.

Нужен, если станет чаёвничать вся семья (стол).

3. В брюхе - баня,

В носу - решето.

На голове – пупок.

Всего одна рука

И та – на спине (чайник).

4. Большая голова

И стройный стан у той,

Что любит в стакан

Нырнуть с головой (чайная ложка).

5. От него здоровье, сила,

И румянец щёк всегда.

Белое, а не белило,

Жидкое, а не вода (молоко).

6. Маленькое, сдобное

Колесо съедобное.

Я сама его не съем,

Разделю ребятам всем (баранка).

7. Что на сковородку наливают,

Вчетверо его сгибают,

Да в сметану макают (блин).

8. В печь сперва его сажают,
А как выйдет он оттуда,
То кладут его на блюдо.
Ну теперь зови ребят –
По кусочку все съедят (пирог).

9. Завернули эту плитку
В серебристую простынку.
Скушать плитку каждый рад.
Что же это? (шоколад)

10. Сварит бабушка из ягод,
Что-то вкусненькое на год.
Ах, какое объединье
Ароматное (варенье).

11. В Туле или на Урале
Собрались мастера.
Головёнки почесали,
Засучили рукава.
Над железом почудили –
Агрегат соорудили.
На столе поёт- гудит,
Пышет жаром и пыхтит,
К потолку пуская пар.
Что же это? (самовар).

Учитель. Да, это краса и гордость русского чайного стола – самовар. Самовар украшал дом. Его изготавливали из серебра, фарфора, даже из хрусталя. История самовара богата и интересна. Самовары делались вручную, каждый мастер украшал его по-своему. В Монголии, например, у самовара было четыре отделения, глее одновременно варился весь обед. Самовар мало чем изменился, только стал электрическим.

Песня «Наш красавец самовар»
сл. М. Пляцковского, муз. Е. Птичкина.

Посидеть за самоваром
Рады все наверняка.
Ярким солнечным пожаром
У него горят бока.

Самовар поет-гудит,
Только с виду он сердит.
К потолку пускает пар
Наш красавец – самовар!

Самовар пыхтит, искрится –
Щедрый, круглый, золотой.

Озаряет наши лица
Он своею добротой.

Лучше доктора любого
Лечит скуку и тоску
Чашка вкусного, крутого
Самоварного чайку!

**После чаепития можно и поиграть.
Игра «Самовар»**

Ведущий помогает игрокам при помощи жребия выбрать водящего — это будет «самовар». Как и настоящий самовар на этом празднике, он станет главным в игре. «Самовар» встает спиной к играющим. А те при помощи жестов обсуждают, кто будет проверять, «вскипел ли самовар», то есть дотрагиваться до водящего рукой (для экономии времени решение может принять ведущий). Когда «шеф-повар» проверяет готовность самовара, остальные игроки дружно скандируют: «**Самовар пыхтит, хозяин спит**». Закончив инспекцию, «шеф-повар» возвращается на место, а «самовар» должен угадать, кто же его побеспокоил.

Если отгадал, то «шеф-повар» превращается в «самовар», а если произошла ошибка, то игроки кричат: «**Самовар лягушку съел и добавки захотел**» — и игра продолжается с прежним водящим.

«Самовар» имеет три попытки, после чего ведущий находит ему замену.

Учитель рассказывает и показывает, как правильно заварить чай.

- Ребята, а с чем пьют чай?(ответы детей).

Послушайте стихотворение.

С сухарями пили чай,
С пирогами пили чай,
С сушками, ватрушками,
С пирогами, плюшками,
Чай с лимоном,
Чай простой,
Сладкий чай
И чай пустой...
Пили, пили, напились,
На перинах улеглись,
Сладко спали до зари...
Чай побулькивал внутри.

Конкурс для родителей.

Назовите какие виды чая вы знаете?

Учитель. Чай бывает

Зелёный. В нём содержится большое количество витаминов и микроэлементов. Зелёный чай укрепляет иммунитет, улучшает сон, укрепляет нервную систему.

Белый чай. В нём много витаминов С и Е. Он имеет тонкий аромат и нежный вкус. В древнем Китае его подавали только императору. Его использовали как лечебное средство.

Красный. Является хорошим мочегонным средством. Улучшает обмен веществ. Снимает стресс. Не содержит кофеин.

Голубой. Служит эффективным средством для сжигания жира, укрепляет эмаль зубов. Снижает уровень холестерина.

Ромашковый. Имеет приятный запах и вкус. Снимает воспаление при болезнях желудка, укрепляет нервную систему.

Мятный чай. Нежный и освежающий напиток. Улучшает пищеварение, снимает нервное напряжение.

Липовый чай. Его отваром лечат простуду, отёки.

Чай с лимоном. Поднимает настроение, много витамина С, укрепляет стенки кровеносных сосудов.

Чтение стихотворения.

Я хочу открыть секрет
И полезный дать совет:
Если хворь с кем приключится,
Чаем можете лечиться,
Чай всех снадобий полезней,
Помогает от болезней.
Чай в жару нас освежает,
А в морозы согревает.
И сонливость переборет,
И с усталостью поспорит,
Сокрушит любой недуг,
Чай здоровью – лучший друг!

Игра – соревнования «Сушки», «Кто быстрее выпьет чашку чая».

2 команды по 4 человека. У каждой команды на столе: чашка с блюдцем, чайник с чаем, сахарница с сахаром.

По-очереди команда выполняет одно из действий:

- 1) Наливает чай.
- 2) Выпивает.
- 3) Заедает сахаром.
- 4) Говорит: «Как хорошо!»

Учитель.

Самовар шумит, баранки
На скатёрке-самобранке,
И конфеты, и печенье,
И душистое варенье.
Подходите, детки, чаем
Вас сердечно угощаем.
К чаю ароматному

Пряники печатные.
Пейте чай и торт берите,
Чаще в гости заходите!

Приглашаю всех на чай.



