

МБОУ «Краснозаводская средняя общеобразовательная школа №7».

**Занятие по программе
«Секреты здорового питания»
"Откуда хлеб на стол пришёл"
1 класс**

Провела: Большакова В.В. ,

учитель начальных классов

Февраль 2019г.

Цель: познакомить детей с тем, как хлеб на стол пришёл и подвести их к пониманию народной ценности.

Задачи:

1. Учить правильно рассуждать и делать выводы о ценности хлеба.
2. Развивать нравственные качества, интерес к профессиям и уважительное отношение к труду людей.
3. Воспитывать бережное отношение к хлебу.

Оборудование: презентация, картинки для дидактической игры, каравай, рушник, солонка, рисунки детей, хлебобулочные изделия.

Ход занятия.

I. Организационный момент.

II. Актуализация знаний.

Отгадайте загадку

Отгадать легко и быстро:

Мягкий, пышный и душистый,

Он и чёрный, он и белый,

А бывает загорелый.

- О чём идёт речь в загадке? (о хлебе)

Как вы уже догадались, что речь пойдёт о хлебе.

III. Беседа о хлебе.

В руках у учителя буханка чёрного хлеба и батон.

- Ребята, а вы знаете, как хлеб пришёл к нам на стол? (выслушать ответы детей)

- Вот сейчас мы узнаем долгий путь каравая. Нелегко вырастить и сберечь хлеб без труда людей и их помощников – машин.

Весной выходит на поле трактор. Работы у трактора много. Надо вспахать и разрыхлить землю. Потом нужно взять пшеничные зёрна и посеять зерно.

- Побежит за трактористом

Ранним утром борозда.

Выйдут сеялки потом

Засевать поля зерном.

Посеяли зерно, взошла пшеница. Надо её полить. У дождевых машин огромные крылья, из которых льются водяные струи. Проехали машины, словно дождик прошёл.

Вот и колосья появились. Зловредные насекомые тут как тут. Хотят полакомиться вкусными зёрнышками. Тогда прилетают самолёты. Они распыляют над полем вещество, которое убивает вредных насекомых.

- Рожь поспела, пожелтела,
Собирать пора – за дело!

На поле выходят комбайны. С утра до ночи идёт уборка хлеба, чтобы не потерять ни зёрнышка.

Потом зерно переезжает в огромный дом – элеватор. Здесь ему хорошо.

Воздух свежий и температура подходящая.

Потом зерно привозят на мельницу. Там его перемалывают.

Далее муку везут на хлебозавод в специальных машинах. А уж на заводе пекут хлеб.

IV. Физкультминутка.

Хоровод «Каравай»

- Теперь мы отправляемся в магазин, где продают хлебобулочные изделия.

Отгадайте загадки и узнаете, какие хлебобулочные изделия можно купить в магазине.

1. Маленькое, сдобное,

Колесо съедобное.

Я одна его не съем,

Разделю ребятам всем (баранка)

2. Если буханку ножом измельчить,

Эти кусочки в печи подсушить,

Смело с собою в поход их бери.

Ведь получаешь всегда(сухари).

3. Это печенье в глазури обычно

В виде лепёшки, фигурки привычной.

Сладкое, мятное. Ставь быстро чайник,

Если к столу принесёт кто-то(пряник).

4. Белый хлеб продолговатый

И воздушный, словно вата.

Сверху в рубчиках весь он.

Это – нарезной(батон).

5. С открытою начинкою лепёшка,

Посередине творога немножко.

Всех пирожков известная подружка

Питательная, вкусная(ватрушка).

6. Без выходных из года в год

Работает хлебозавод.

Ванилью пахнет улочка,

Когда печётся(булочка).

7. В кусочке сдобного теста
Нашлось для начинки место.
Внутри него не бывает пусто –
Есть мясо или капуста (пирожок).

У. Дидактическая игра «Как хлеб на стол пришёл».

Составление алгоритма из картинок «Как хлеб на стол пришёл».

- Из чего пекут хлеб?
- Что нужно сделать с зёрнами пшеницы, чтобы получилась мука?
- Где пекут булки, батоны?
- Куда затем везут хлеб?
- Как нужно относиться к хлебу?

УІ. Игра «Доскажи словечко»

Дождик, дождик, поливай,
Будет хлеба... (каравай).

Плох обед,
Коли хлеба... (нет).

Из земли взошел —
К нам на стол ... (пришел).

У хлеба, булки есть верхушка,
И мы зовем ее ... (горбушка).

Воровала синица
В амбаре... (пшеницу).

Зимой не будет горюшка,
Коль всё убрали ... (полюшко).

На соломинке — дом,
Зерна спрятаны ... (в нем).

УІІ. Подведение итогов.

У русских людей есть обычай: встречать гостей хлебом и солью.

Читают ученики.

1. Если мы хотим кого-то
Встретить щедро, от души,
С уважением большим,
То гостей встречаем

Пышным круглым караваем.
Он на блюде расписном,
С белоснежным рушником.

2. С караваем соль подносим,
Поклоняясь, отведать просим –
Дорогой наш гость и друг,
Принимай хлеб-соль из рук!

Ученик подносит каравай гостю.





Игра « Угадай зёрнышко»
(фото в приложении)