

Перечень методического обеспечения программы школьного объединения

Лаборатория «Секреты здорового питания»

Для учителей:

1. Вайнер Э.Н. Основы рационального питания / Э.Н. Вайнер. – Липецк, 1999. – С. 3-199.
2. Волков Н.И. Двигательная активность и рациональное питание школьников. // Теория и практика физической культуры. – 2001, № 8. – с. 9-12.
3. Дуркин П.К., Лебедева М.П. К решению проблемы формирования здорового образа жизни населения России. //Теория и практика физической культуры – 2002, № 8. – с. 2 – 5.
4. Зайцева В. Питание идеальное и реальное. // Здоровье детей. – 2007. – №6. – С. 14-17.
5. Книга о вкусной и здоровой пище / Под общ. ред. проф. И.М. Скурихина. – М.: Колос, 1996. – 368 с.
6. Коростелев Н.Б. Слагаемые здоровья. / Н.Б. Коростелев. – М.: Знание, 1990. – 120с.
7. Лубышева Л.И., Малинин А.В. Исследование особенностей здоровья и поведения российских школьников // Физическая культура. Науч.-метод. журнал. – 2004 г. – № 6. – С. 16-21.
8. Марков В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней / В.В. Марков. – М.: Академия, 2001. – 320 с.
9. Марьясис Е.Д. Уроки семейной жизни / Е.Д. Марьясис, А.Г. Ахвердова . – Ставрополь: Ставропольское книжное издательство, 1987. – 49с.
10. Новикова Елена Чеславовна. Книга ID: 967518 Питание детей / Е.Ч.Новикова, К. С. Ладодо, М. Я. Бренц Сведения об издании: М. Медицина. – 1983. С. 3-87.
11. Покровский А. А., Беседы о питании, 2 изд., [М.], 1968; Гигиена питания, под ред. К. С. Петровского, т. 1, М. – 1971, С. 36-54.
12. Трещева О.Л. Программно-методические основы обучения ЗОЖ учащихся общеобразовательной школы. // Теория и практика физической культуры. – 2001, № 2. – с. 8 – 12.
13. Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Разговор о правильном питании/ Методическое пособие.- М.: ОЛМА Медиа Групп, 2009,79с.
14. Монтиньяк М.А. «Секреты здорового питания детей» / М.: Оникс, 2006.
- 15.Фолькер Г.С. «Энциклопедия правильного и здорового питания» / М.: Зебра Е, 2008.
16. Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Две недели в лагере здоровья/ Методическое пособие. - М.: ОЛМА Медиа Групп, 2009, 79с
17. Справочник по детской диетике. М.1977., 340 с.
18. Езушина Е.В. Азбука правильного питания. Дидактические игры, викторины, сказки, исторические справки.- Волгоград: Учитель, 2008
19. Боровская Э. «Здоровое питание школьника» «Эксмо» 2010
20. И.Мельков «Рациональное питание детей школьного возраста» М. «Просвещение» 2009
- 21.Ладодо К.С Продукты и блюда в детском питании. М.,1991,190с
- 22.Похлёбкин В.В. История важнейших пищевых продуктов. М., 2000, 350с
- 23.Савенков А.И. Психологические основы исследовательского подхода к обучению. - М., 2006.

24. Савенков А.И. Путь к одарённости: Исследовательское поведение дошкольника. - СПб, 2004.
25. Савенков А. И. Методика исследовательского обучения младших школьников. – М.: Изд-во Учебная литература, 2010.
26. Леонтович А.В. Учебно-исследовательская деятельность школьников как модель педагогической технологии// народное образование. 1999. №10. С. 152-158.
27. Обухов А.С. Исследовательская позиция и исследовательская деятельность: Что и как развивать?// Исследовательская работа школьников. 2003. №4. С. 18-23.

Список литературы для детей:

1. Зайцев Г., Зайцев А. Твоё здоровье. – С-Пб., 1997
2. Коростелёв Н. От А до Я детям о здоровье. – М.: Медицина, 1987
3. Витамины. Под редакцией Смирнова М.П. – М.: Медицина, 1974 г.
4. Верзилин.Н. По следам Робинзона Л. 1974,254с
5. Верзилин. Н . Путешествие с комнатными растениями Л., 1974,254с
6. Кондова С. Н. Что готовить, когда мамы нет дома. М.,1990, 185.
7. Огуреева Г.Н. Краткий атлас – справочник грибника и ягоdnика. М., Издательство АСТ, 2001с.
8. Рабочая тетрадь/ М.М. Безруких, Т.А. Филиппова.-М.: ОЛМА Медиа групп, 2015.,
9. Этикет и сервировка праздничного стола. М., 2002.400с
10. Большая книга эрудита. Сидорина Т.В. - Росмэн-Пресс, М., - 2006г. - 144с.
11. Большая детская энциклопедия. Том 8. Астрономия, - Астрель. М., 2009. - 688с.
12. Энциклопедия для детей. Том 2. Биология. - Астрель. - М., 2007. - 672с.
13. Детская иллюстрированная энциклопедия. Дорлинг Киндерсли. - АСТ. - М., 2005. - 800с.
14. Отчего и почему. Энциклопедия для любознательных. Анита Ганери, Бренда Уолпол, Филип Стил, Эндрю Чермен и др. - Махаон, - М., 2010. - 256с.
15. Где, что и когда? Энциклопедия для любознательных. Анита Ганери, Бренда Уолпол, Филип Стил, Эндрю Чермен и др. - Махаон, - М., 2007. - 256с.
16. Что, зачем и почему? - Махаон, - М., 2008. - 256с.
17. Почему и отчего? Энциклопедия для любознательных. - АСТ. - М., 2008. - 272с. 9

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ И ИНТЕРНЕТ - РЕСУРСОВ

1. Сайт "Детские электронные презентации и клипы" - Режим доступа: <http://viki.rdf.ru/>
2. Сайт "Детский мир" - Режим доступа: http://www.skazochki.narod.ru/index_flash.html
3. Сайт "Happy-kids.ru: детские праздники, воспитание и развитие детей, родительскодетские отношения, детское творчество - Режим доступа: <http://www.happy-kids.ru>
4. Сайт для учителей и родителей "Внеклассные мероприятия" - Режим доступа: <http://school-work.net/zagadki/prochie/>
5. Сайт "ПроШколу.ру - все школы России" - Режим доступа: <http://www.proshkolu.ru/>
6. Аудиосказки <http://www.bedtimestory.ru/menuautor.html?start=35>
7. Сайт Министерства образования и науки Российской Федерации - Режим доступа: <http://mon.gov.ru/pro/>
8. Единая коллекция Цифровых Образовательных ресурсов - Режим доступа: <http://schoolcollection.edu.ru/>
9. Советы диетолога: здоровое питание для школьников. silver-studio.com.ua>...znat/sovety...shkolnikov.html

10. Правильное питание школьников – основа здоровья...

zid.com.ua>rus_creativework...shkolnykov...zdorovya-y...

11. Словарь Ожегова — Википедия ru.wikipedia.org>Словарь Ожегова

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ

- 1.Компьютер.
- 2.Мультимедиа.
- 3.Интерактивная доска.
- Индивидуальные микроскопы
- Лабораторное оборудование

ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА РОДИТЕЛЬСКИХ СОБРАНИЙ

- «Правильное питание – залог здоровья»
- «Здоровая пища для всей семьи».
- «Режим питания школьника».
- «Основные принципы здорового питания школьников».
- «Рецепты правильного питания для детей».
- «Учите детей быть здоровыми».
- «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым».
- «Формирование здорового образа жизни младших школьников».
- «Вредные для здоровья продукты питания».
- «При ослаблении организма принимайте витамины».
- «Польза горячего питания»